

## **Příprava dítěte na oční vyšetření**

Před návštěvou dítěti vysvětlíte, co ho čeká, aby se nebálo.

Řekněte mu, že ho při vyšetření nebude nic bolet.

Vyšetření malých dětí probíhá na klíně u rodiče.

### **Trénujte zakrývání očí a koukání jedním okem**

Zkuste dítěti zakrýt zvlášť jedno oko a pak druhé (rukou nebo kapesníkem, zalepit) a nechte ho splnit jednoduché úkoly (namalovat obrázek, skládat puzzle nebo kostky). Můžete si zahrát na piráty. Dítě může zkusit koukat do starého fotoaparátu, kaleidoskopu nebo klíčové dírky. Můžete si zkusit posvítit baterkou do očí, aby se nebálo světla.

### **Kontrola vidění**

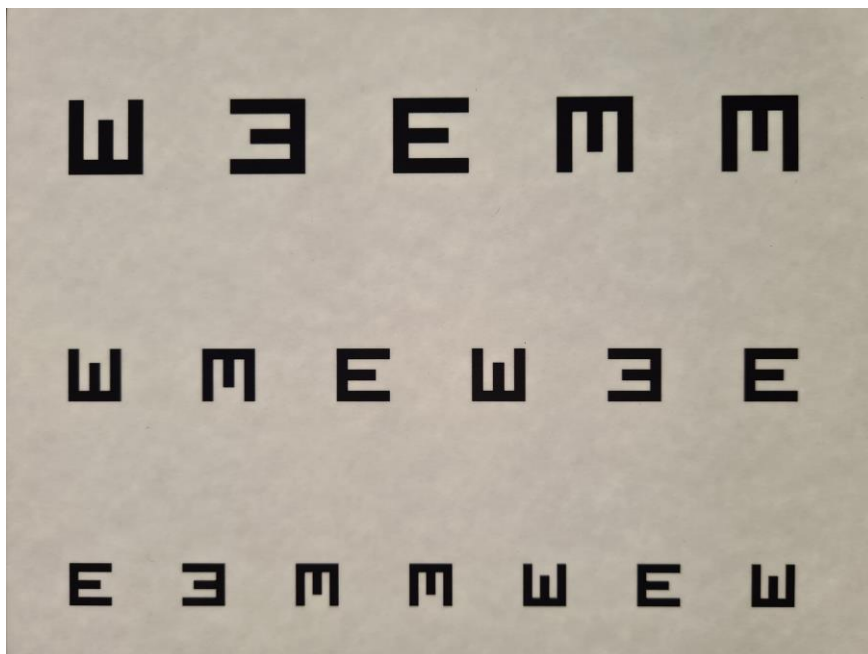
U menších dětí, které neumí písmenka, zkusíme vidění pomocí obrázků a od 3 let zkusíme E znaky.

Trénink popisování obrázků:



## Trénink na E znaky

Vystřihněte si doma velké tiskací E z papíru nebo kartonu. Otáčejte ho různými směry a dítě ukazuje, kam směřují nožičky. Může ukazovat směr rukou nebo natáčet E.



## Rozkapání očí

je nezbytné pro přesné změření dioptrií. Kapka dočasně rozšíří zorničky a vyřadí schopnost oka zaostřit. Při vkápnutí do oka lehce štípnou. Účinek nastupuje po 30-40 minutách a může trvat několik hodin, kdy dítě vidí rozmazaně a bude citlivější na světlo. V slunný den je vhodné si vzít s sebou sluneční brýle. Doma si můžete vyzkoušet kapat do očí.

## Další tipy

Návštěvu naplánujte na dobu, kdy nebývá unavené.

Dítě by nemělo být hladové.

S sebou si můžete vzít na pomoc oblíbenou hračku nebo plyšáka (na kterém jste doma trénovali vyšetření 😊).